

ELABORACIÓN DE UN MANUAL PARA LA FORMACIÓN DEL PACIENTE EN HEMODIALISIS DIARIA DOMICILIARIA (HDDD)

CONCEPCIÓN PEREIRA FEIJOO LIDIA QUEIJA MARTÍNEZ SUSANA FERNÁNDEZ LEÓN

—FUNDACIÓN RENAL IÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO, CENTRO SANTA MARÍA, CENTRO O BARCO DE VALDEORRAS. OURENSE

INTRODUCCIÓN

La HDDD, es una modalidad de Terapia Renal Sustitutiva (TRS) altamente eficiente (1) y con escasa implantación. En USA la prevalencia es 8,6 ptes/pmp, en EU 3,4 ptes/pmp y en España se estima que es < 0,8 ptes/pmp (2). Existen dos aspectos fundamentales para el desarrollo de este programa:

- Libre elección terapéutica en la consulta de ERCA
- Entrenamiento Domiciliario

Hasta la actualidad, no existe un Manual, amplio y de fácil comprensión para “no profesionales”, que permita el acceso al conocimiento, de esta técnica de TRS

OBJETIVOS

El **objetivo general** : diseñar un Manual en el que quede reflejado todo el procedimiento de atención en HDDD, promocionando la autonomía del paciente y su cuidador en este tipo de TRS

Objetivos específicos:

- Adquirir las habilidades necesarias para el dominio de la técnica y sus posibles complicaciones.
- Elaborar un soporte informativo para reforzar la información recibida
- Dar cobertura a la demanda de los pacientes en Diaria Domiciliaria.
- Coordinación entre niveles (unidad de diálisis domiciliaria-paciente).

METODOLOGÍA

- Selección, por un equipo multidisciplinar, de los contenidos básicos
- Revisión bibliográfica de protocolos acerca de: dieta, accesos vasculares, conexión y desconexión de HD, posibles complicaciones inter e intra dialíticas
...
- Los contenidos del manual, se agruparon en:
 - Conocimientos básicos del proceso dialítico
 - Programa de enseñanza (dividido en 14 semanas)
 - Casos prácticos
- Realización de un pilotaje del proceso para recoger las aportaciones y sugerencias de mejora.

RESULTADOS

1. El soporte de enseñanza se desarrollo en formato escrito: Manual de la HDDD, disponible para los profesionales de formación y pacientes-cuidador
2. El proceso de “pilotaje” del programa, no modifico sustancialmente el proyecto original.

Conclusión: Con este manual se estandarizan los cuidados que el paciente en programa de HDDD precisa durante la sesión de HD, y se detallan todas las posibles incidencias que pueden surgir y la solución del problema.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- A.Ruano.- Revisión sistemática Avalia-T (PI05/90003)
- 2.- USRDS 2006

